

PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2025

Shakira:

«LAS MUJERES YA NO LLORAN»



Los conciertos de Shakira no solo han sido un éxito artístico, sino también un motor económico, en todas las ciudades que se presentan.

Juicio a Uribe:

CEPEDA DENUNCIA CAMPAÑA DE DESPRESTIGIO EN SU CONTRA

Turismo de Bogotá y la Región:

VITRINA TURÍSTICA ANATO 2025

Juicio a Uribe:

CEPEDA DENUNCIA CAMPAÑA DE DESPRESTIGIO EN SU CONTRA

Rafael Camargo
Vásquez

Durante la última jornada del juicio al ex senador, Álvaro Uribe se escuchó el testimonio de la principal víctima, como es el senador Iván Cepeda. La defensa de Uribe, trató de buscar la forma de seguir buscando con su actuación contribuir a la prescripción del caso.

El senador Iván Cepeda, considerado como la principal víctima en el juicio que se adelanta contra el exsenador Álvaro Uribe Vélez por presunta manipulación de testigos, aseguró que el exsenador Uribe Vélez generó una campaña de desprestigio en su contra, que se extendió a su familia.

«En contra mía, en contra de mi familia, en contra de mis abogados, en contra de las autoridades judiciales que han desarrollado este proceso, ha habido una incesante campaña de prestigio, descrédito, agravio, calumnia e injuria que ha desatado el expresidente Álvaro Uribe», reveló la principal víctima de este caso judicial.

El congresista dijo que una muestra de la supuesta presión de la que ha sido objeto por parte de Uribe Vélez son las recientes cartas enviadas al gobierno de Donald Trump.

«Lo más reciente es que, a puertas de este proce-



El senador Iván Cepeda intervino en calidad de víctima. El procesado Uribe, participó en el interrogatorio.

so, para simplemente señalar un hecho más, se enviaron cartas al gobierno de Estados Unidos pidiendo que se tuviera en cuenta que aquí en este proceso se está haciendo una especie de juicio político y prácticamente solicitando una especie de injerencia extranjera en la soberanía del poder judicial colombiano», dijo Cepeda.

Sostuvo que los calificativos usados por Uribe Vélez han generado mayor hostigamiento en su contra.

«Cuando a uno se le llama insistentemente senador de las FARC, actor del terrorismo, pues obviamente eso eleva de una manera supremamente significativa los factores de riesgo», expresó.

Amenazas de muerte

El senador Cepeda dijo que este tipo de expresiones y las intimidaciones que ha recibido han sido denunciadas ante las autoridades y ante el sistema interamericano de derechos humanos.

«A partir del mes de agosto de 2011, cuando hice la entrevista al señor Monsalve, se han presentado en cadena numerosos hechos; he sido denunciado penalmente, como se conoce, ante la Corte Suprema de Justicia por parte del expresidente y ex senador Álvaro Uribe, por haber cometido presuntamente los delitos de fraude procesal, abuso de función pública y calumnia agravada, frente a los cuales, como se sabe también, en el mes de febrero de 2018 la Corte Suprema

de Justicia, en su sala de instrucción, profirió un auto inhibitorio», manifestó Cepeda.

El señor expresidente Álvaro Uribe, en distintos contextos, bien sea a través de sus redes sociales, de sus intervenciones ante medios de comunicación, en sus alocuciones, en el Congreso de la República, en muy diversos escenarios ha utilizado, los he contado, 16 apelativos de carácter injurioso y calumnioso en mi contra», denunció Cepeda.

«Entre esas afirmaciones, la que considero más grave es que el señor expresidente ha dicho que yo me he asociado o aliado con los criminales de mi padre para buscar, en una especie de complicidad o de con-

cierto, causarle daño a él y a su familia», agregó. Denunció que, como víctima de la violencia, que se le pretenda asociar con los criminales que «asesinaron a mi padre, tienen un carácter especialmente grave». Además, dijo que incluso se habrían contratado a firmas internacionales para desprestigiarlo.

«El señor expresidente Álvaro Uribe, ex senador, a través de sus hijos, por ejemplo, ha contratado empresas extranjeras de publicidad para desatar campañas difamatorias en mi contra. Ha pedido que congresistas de Estados Unidos se pronuncien haciendo eco de un supuesto plan que yo habría urdido para deslegitimarlo, para agraviarlo, para atentar contra él y contra su honra», afirmó.

Turismo de Bogotá y la Región:

VITRINA TURÍSTICA ANATO 2025



Un total de 60 empresas apoyadas por la Cámara de Comercio de Bogotá estarán presentes en la principal vitrina turística que se llevará a cabo en Corferias del 26 al 28 de febrero en Corferias.

Comienza el evento más importante de turismo en Colombia, que reúne al mundo para explorar las maravillas turísticas que tiene Bogotá y el país. Se trata de la Vitrina Turística ANATO 2025, que se celebrará a partir de mañana 26 al 28 de febrero en Corferias.

El turismo y el entretenimiento son motores de desarrollo que influyen en múltiples sectores de la economía, actuando como grandes generadores de empleo con el potencial de transformar las comunidades y mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

La participación de la Cámara de Comercio de Bogotá (CCB) en la feria, en articulación con el Instituto Distrital de Turismo (IDT) y en el contexto de la campaña 'Bogotá tu casa', hace parte de una robusta estrategia 360 para posicionar a Bogotá y a Cundinamarca como destinos turísticos de talla internacional.

El escenario será el stand de 135 metros cuadrados de la CCB y el IDT, donde, durante tres días, 60 empresarios, distribuidos en grupos de 20 por día, tendrán acceso a una plataforma física atractiva y cómoda. Un espacio perfecto para presentar su amplio portafolio, re-

lacionado con el entretenimiento, la cultura, la gastronomía, el deporte y el turismo de negocios, a un gran número de visitantes especializados.

El primer día, la CCB y el IDT estarán centrados en la cultura y el entretenimiento. En la segunda jornada, la protagonista será la sostenibilidad. Y en tercera instancia, el referente será la gastronomía.

El presidente de la Cámara de Comercio de Bogotá, Ovidio Claros Polanco, dijo que «Bogotá y Cundinamarca son destinos versátiles, con un portafolio amplio y diverso para el turismo va-

cional, que cubre desde el turismo de naturaleza, pasando por ventajas competitivas como los distritos creativos asociados al entretenimiento, la música, la cultura y la gastronomía, hasta el turismo MICE (turismo de reuniones o Industria de Reuniones, incentivos, congresos y exposiciones)». Andrés Santamaría, director del IDT, dijo: «Estos indicadores – 11.225 empresas, más de 100.000 empleos y un aporte de \$2.9 mil millones al PIB – demuestran el impacto real y tangible que el turismo tiene en el crecimiento económico de Bogotá y en la generación de empleo». La colaboración entre la CCB

y el IDT, establecida mediante un Memorando de Entendimiento firmado el año pasado, va más allá de la participación conjunta en ANATO. Esta alianza abarca diversas acciones estratégicas, como el proyecto de turismo comunitario, que tiene impacto en el Bronx y otras áreas de la capital; el proyecto «Turismo más sostenible y más competitivo», respaldado por recursos de cooperación suiza; la promoción de la oferta de naturaleza; y RVMBO, una rueda de negocios que se llevará a cabo en septiembre próximo, la cual será precedida por viajes de familiarización para turopeadores internacionales.

¿Hígado y Bazo agrandados?:

¡PRÉSTELE ATENCIÓN A LA ENFERMEDAD DE GAUCHER!

La Enfermedad de Gaucher, es una enfermedad rara hereditaria que afecta a muchos de los órganos y tejidos del cuerpo, y se caracteriza por un trastorno genético que ocasiona la deficiencia de una proteína llamada glucocerebrosidasa, lo que permite que se acumule una sustancia llamada glucocerebrósido de forma tóxica en unas células y es la causa de la sintomatología del paciente, por lo que requiere de un diagnóstico oportuno, para su control. Por lo que, para Pfizer es fundamental continuar insistiendo en la difusión del conocimiento sobre esta enfermedad.



La Enfermedad de Gaucher, es una enfermedad rara hereditaria que afecta a muchos de los órganos y tejidos del cuerpo,

Para que un paciente presente la enfermedad, ambos progenitores deben ser portadores de la anomalía genética causante, por lo que se dice que la transmisión es autosómica recesiva y ocurre en su descendencia con una probabilidad del 25%.

Pese a que, se estima que actualmente hay en Colombia alrededor de 230 casos de la enfermedad, el doctor Jorge Enrique Peña Siado, médico onco-hematólogo pediatra, advierte que, «hay que tener en cuenta que esta enfermedad está subdiagnosticada en nuestro país, es decir, debe haber muchos casos que no están registrados».

De acuerdo con el Centro de Información de Genética y Enfermedades Ra-

ras, GARD por sus siglas en inglés, «las señales y los síntomas varían mucho entre las personas con esta enfermedad. Los investigadores han descrito varios tipos de enfermedad de Gaucher que se diferencian por las señales y síntomas, la edad en que comienzan y su severidad».

Sin embargo, el especialista en hemato-oncología pediátrica, indica que, los principales síntomas de la enfermedad son aumento del hígado o del bazo, diferenciar si el paciente es niño o adulto, es decir que el abdomen es más grande o distendido. Además, pueden tener anemia y trombocitopenia -plaquetas bajas- por lo que es usual que presenten sangrados por la nariz o hematomas en el cuerpo,

así como, dolores en los huesos o talla baja para la edad en el caso de pacientes pediátricos.

Es fundamental comprender que, hay 3 tipos, dependiendo de la afección a nivel neurológico o no. El tipo 1 es el más frecuente y no hay afección neurológica. El tipo 2 es menos frecuente, muy severo con afectación neurológica y se presenta en la edad pediátrica y el tipo 3 es el llamado mixto, donde se presentan síntomas viscerales y neurológicos, con la característica de que empeora con más lentitud que el tipo 2. Asegura el galeno que, «la edad en que suelen aparecer los primeros síntomas es en los primeros 4 años de vida, sin dejar de lado que, en ocasiones pueden aparecer en la ado-

lescencia o incluso en la edad adulta». Vivir con una enfermedad genética o rara puede afectar la vida diaria de los pacientes y sus familias, por lo que es importante considerar que «los pacientes que tiene la enfermedad de Gaucher, debido a los dolores óseos o los sangrados, incluso por la anemia o el crecimiento del bazo o del hígado, tienen ausentismo escolar o en el trabajo, con depresión o tristeza porque no pueden realizar las actividades o deportes propias de la edad, que finalmente termina también afectando al entorno familiar», señala el doctor Peña Siado.

Agrega el hemato-oncólogo que es primordial un abordaje integral de la enfermedad para lograr mejorar la calidad de vida

en este tipo de pacientes, «es importante que el manejo sea por parte de un grupo multidisciplinario, es decir, especialistas como hematólogos pediatras y de adultos, psicólogos, genetistas, ortopedistas, trabajadores sociales, enfermeras, entre otros»..

Tenga en cuenta que «los grupos de apoyo y las organizaciones de ayuda pueden ser de utilidad para conectarse con otros pacientes y familias, y pueden proporcionar servicios valiosos. Muchos tienen información centrada en el paciente, y promueven la investigación, y otros recursos y servicios relevantes», indica el Centro de Información de Genética y Enfermedades Raras.

Mancuso:

EMPEZÓ A DELATAR A SUS SOCIOS Y CÓMPLICES



Salvatore Mancuso en audiencia ante la JEP

«Yo fui reclutado, armado, entrenado por las fuerzas armadas. Yo soy hijo directo de ellos», dijo Salvatore Mancuso en la primera sesión de la Audiencia Única de Verdad ante la JEP.

CONFESIONES DE MANCUSO

Salvatore Mancuso, confesó ante la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP) que de todas partes del país llegaron a Córdoba en los noventa para pedir la conformación de grupos paramilitares ante el asedio de las guerrillas a diferentes sectores. Dentro de los nombres que acusó Mancuso de quienes aseguró, hicieron esas gestiones ante él y otros exjefes de las Autodefensas, como Carlos Castaño, mencionó al exministro del interior Sabas Pretelt de la Vega, de quien dijo llegó con esa solicitud como emisario de los comerciantes.

En el departamento del Cesar, expresó que el «clan Gnecco» fue uno de los grupos políticos que llegó ante ellos para que conformaran grupos paramilitares en ese departamento también vinieron de Córdoba algunos como Oliverio Otero, en el Magdalena, entre otros.

BLOQUE CAPITAL DEL PARAMILITARISMO

Salvatore Mancuso, ex jefe de las Autodefensas Unidas de Colombia reafirmó ante la JEP que, el ex vicepresidente Francisco Santos le pidió a él, así como a Carlos Castaño la formación del Bloque Capital de las Autodefensas en Bogotá. Francisco Santos, militante y seguidor del movimiento uribista de la derecha, expresó que esas afirmaciones aparecen casualmente ahora en medio del calendario electoral, y vienen de un personaje como Mancuso, a quien lo acusó de

estar lleno de contradicciones y lo calificó de delincuente.

PARAMILITARES PERMEARON EL ESTADO

«Empezamos a elegir concejales, alcaldes, gobernadores, congresistas y llegamos incluso a incidir en elecciones presidenciales, con la negociación del Caguán del gobierno Pastrana, la misma oligarquía colombiana pedía la creación de grupos de autodefensa», dijo Mancuso ante la justicia.

Sostuvo que recibieron diferentes solicitudes de ganaderos del Magdalena y del presidente de Fedegán y Fenalco, indicando que era necesario la creación de las autodefensas.

AUMENTO DE SUELDO A LOS SOLDADOS

«He dado la instrucción al ministro de defensa que conjuntamente con Hacienda miren el espa-

cio fiscal para ordenar un aumento sustancial de las asignaciones mensuales de los soldados regulares de Colombia»: Gustavo Petro, presidente de Colombia.

EL DRAMA DE LOS DEPORTADOS

Migración Colombia ha denunciado que los migrantes colombianos deportados de Estados Unidos, están recibiendo tratos «cruels y degradantes», por lo que se suspendió provisionalmente la recepción de vuelos connacionales y se cancelaron dos vuelos previstos para esta semana con aproximadamente más de mil personas.

Las personas no llegaron en buenas condiciones. Denuncian que se les despojaron de todas las pertenencias, recibiendo muy maltrato, como reclusos, incluyendo a los niños. En las cárceles fueron encerrados a

soportar una temperatura inferior a los 8 grados centígrados.

DEFENSORES DEL PARAMILITARISMO

«Militares retirados y gente disfrazada de militar en la plaza de Bolívar de Bogotá gritan fuera Petro... Justo cuando Mancuso confiesa en la JEP como miembros de las Fuerzas Armadas se unieron a los criminales para cometer toda clase de delitos»: Héctor Fabio Cardona

A RESPONDER POR LOS DELITOS

«Llegó la hora que Francisco Santos responda por las graves denuncias de Mancuso»: Miguel Ángel Del Río Malo

PRESIÓN DE LA DERECHA POR TUMBAR LA JEP

«¿Ahora sí entienden toda la presión de la extrema derecha durante años para tumbar la JEP?»: Piedad Córdoba

A Boyacá:

LLEGA EL CANGREJO ROJO



El cangrejo rojo está invadiendo algunos cultivos

En municipio de Aquitania Boyacá se conoció la presencia de una especie de Cangrejo rojo, que un productor alertó, por un crustáceo que apareció en la vereda Hato Laguna de este municipio. Una vez el ICA visitó la zona, señala que no hay presencia masiva de cangrejos, aparte del cangrejo reportado, y que de igual manera, no presenta un riesgo para los cultivos de cebolla.

Los productores de la región manifestaron, que

no se ha encontrado ningún tipo de daño por el crustáceo en los sistemas productivos agrícolas o piscícolas del municipio de Aquitania.

Teniendo en cuenta que el Cangrejo rojo se encuentra en otras regiones del departamento como Gachantivá, Villa de Leyva, Sutamarchán y Paipa, y que es una especie invasora con gran capacidad de colonización de ecosistemas acuáticos que por su actividad excavadora pueden afectar el fondo de quebradas, lagunas, estanques y es-

tructuras civiles, por lo cual recomiendan a los productores informar de manera inmediata la presencia de los crustáceos en los predios.

El ICA y Corpoboyacá realizará visitas en conjunto a la zona para capacitar a los productores y entregar recomendaciones en prevención, manejo y control de este crustáceo y proteger la producción acuícola de la región.

El Cangrejo rojo es una especie con éxito reproductivo en la colonización

de nuevos ambientes, tiene un ciclo de vida corto y alta tasa de fecundidad (el número de huevos por nidada puede llegar a 700), presenta comportamiento territorial y agresivo, tolera bajos niveles de oxígeno, resiste altas temperaturas, tolera periodos prolongados de sequía, época en la que fabrica galerías subterráneas.

Recomendaciones

- No transportarlo a nuevos cuerpos de agua.
- No manipularlo di-

rectamente con la mano.

Realizar control y vigilancia en cuanto al comercio de animales vivos en acuarios, restaurantes, actividades de transporte de mercancías de origen acuícola; especialmente, en los sitios donde está detectada la especie.

- Informar a la autoridad ambiental sobre su presencia.
- No emplearlos como mascota, pueden escaparse y colonizar nuevas áreas

Colombia sesiona por primera vez como miembro del Consejo de DD. HH. de la ONU:

REAFIRMÓ SU POSTURA POR LA DIGNIFICACIÓN DE LOS MIGRANTES



«Ser migrante no es ser un criminal»: Canciller Sarabia.

dar que el 9 de octubre de 2024 como miembro del Consejo de Derechos Humanos de la Organización de Naciones Unidas con una votación de 175 votos a favor, para ocupar una de las 47 sillas del órgano multilateral encargado del fortalecimiento, la promoción y protección de los derechos humanos en todo el mundo. Desde enero de 2025 y por los siguientes tres años, Colombia hará parte de las deliberaciones y debates más importantes a escala mundial en materia de derechos humanos, y deberá participar activamente en los periodos ordinarios y en las sesiones especiales que se convoquen.

«Para Colombia es un honor estar hoy sentada como miembro, por primera vez en su historia, del Consejo de Derechos Humanos de la Organización de Naciones Unidas. Habiendo participado activamente en su diseño a principios de este siglo, ya era hora de participar de manera contundente en el foro multilateral que aborda una temática determinante para el gobierno del presidente Gustavo Petro». Con estas palabras la ministra de Relaciones Exteriores, Laura Sarabia Torres, empezó su intervención en el 58° Período de Sesiones del Consejo de Derechos Humanos de la Organización de Naciones Unidas (ONU), en Ginebra (Suiza).

«Ser parte del Consejo de Derechos Humanos

nos da la oportunidad de ratificar nuestra profunda convicción en el multilateralismo como el vehículo del diálogo idóneo para afrontar los desafíos globales que hoy observamos y de los que quiero hablarles el día de hoy», agregó. La canciller sentó la posición del país en uno de los temas más complejos del mundo actual: la migración, insistiendo en la necesidad de no estigmatizar la situación de quienes buscan una nueva vida más allá de las fronteras de sus países de origen, por no encontrar allí oportunidades de estudio y trabajo.

«En todos los rincones del mundo el trato a los y las migrantes se debe regir por los estándares internacionales de derechos humanos. Ser migrante no es ser un criminal», enfatizó. La can-

ciller Sarabia presentó el ejemplo de Colombia en materia migratoria, afirmando que a pesar de los múltiples desafíos «hemos optado por diseñar una política de integración, regulación e inclusión de la población migrante», y dijo que la base del éxito de dicha política es «reconocer que los y las migrantes tienen dignidad y que sus derechos humanos deben ser irrestrictamente respetados, sin importar su situación legal». La alta funcionaria recalzó que, en los últimos cinco años, Colombia ha regularizado a más de 2,5 millones de extranjeros que residen en el territorio nacional. «Gracias a este esfuerzo, hemos asegurado que los migrantes tengan acceso a servicios esenciales como salud, educación, empleo y seguridad social», afirmó. Cabe recor-



Centro Psicológico de Musicoterapia

Psicología, Música y Terapia:
Calma la mente y relaja el cuerpo

La música es capaz de estimular al cerebro para entrenarlo en sus habilidades de cognición, atención, memoria, planificación, modulación emocional, motivación y conducta.



Carrera 7 No. 17-01 Consultorio 904
Teléfonos: 3115049011- 3002124304
Bogotá- Colombia

Puerto Tejada, con una inversión de \$ 23.000 millones:

TENDRÁ PLAZA DE MERCADO



Gustavo Bolívar, director de Prosperidad Social

El Gobierno nacional anunció en Puerto Tejada la suscripción del contrato que asigna recursos para la construcción de la plaza de mercado que ha sido una de las obras más esperadas por este municipio de 48.000 habitantes por más de tres décadas.

«Nos trae a Puerto Tejada una noticia, ya no una promesa», dijo Gustavo Bolívar, director de Prosperidad Social, el viernes pasado, en el marco de la visita de una comitiva del Gobierno nacional, durante la cual se dieron a conocer los detalles del proyecto arquitectónico, a cargo de la entidad, que tendrá un costo de \$ 23.000 millones en

este municipio caucano y que busca fortalecer el comercio local y la soberanía y seguridad alimentaria de la región.

Se trata de la obra con la inversión más grande de Prosperidad Social en 2024, con una propuesta constructiva de 12.800 metros cuadrados.

Hicieron, también, parte de la comitiva, Alexander López, director del Departamento Nacional de Planeación (DNP) y Pablo Mina, asesor delegado de la Vicepresidencia de la República. Por parte de las autoridades territoriales, participaron la alcaldesa de Puerto Tejada, Luz Adiel Salazar, y Edwin Lazo, secretario

de infraestructura de la Gobernación.

Una obra moderna, gastronómica y cultural

Gustavo Bolívar explicó que «esta será una plaza de mercado grande. Va a generar 150 empleo directos, que queremos se cubran en un 50 a 70 por ciento con gente de Puerto Tejada y que la gente que está emplazada en la actual edificación siga en la nueva. Esperamos que el presidente Gustavo Petro esté inaugurando en julio del año 2026, como él lo desea, y para eso vamos a apoyar a la administración municipal para que avance lo más rápidamente en los compromisos de reubicación de la gente y demolición,

para empezar obra» Alexander López, director del DNP sostuvo, por su parte: «Nosotros queremos un diseño arquitectónico que se coordine con la realidad cultural de aquí, de nuestro pueblo negro, de Puerto Tejada, y queremos que esto sea no una plaza, sino una galería, pero una galería de arte, de cultura, de encuentro de saberes».

Un lugar -concluyó- donde se mezcle a lo gastronómico lo cultural y que traiga no solamente turistas nacionales, sino internacionales.

Obras que fortalecerán la soberanía alimentaria

Gustavo Bolívar precisó que además de esta obra Cauca tendrá 17 Puntos de Abastecimiento Solidario (PAS), lo que lo convierte en el departamento con mayor número de estas infraestructuras. Con ellas se busca fortalecer la superación del hambre, a través del trabajo y la economía popular, como respuesta a la necesidad del fortalecimiento del sector productivo de los municipios más necesitados del país y sus comunidades.

Su ejecución y entrega, prevista para este año, está a cargo de Findeter y representa una inversión de \$ 52.442 millones.

EL ALCALDE QUE PERDIÓ EL OLFATO



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce



Alejandro Eder, alcalde de Cali.

Fue provocar no solo a los que no pueden pagar un predial tan alto sino despertar los elefantes feudales de la casta vallecaucana, aterrados de que les descubrieran que han construido edificaciones costosas en lotes que antaño fueron de estratos 1 y 2 y nunca dejaron reclasificar.

El tercero fue comunicarnos por medio de una estúpida campaña en redes que ya existe un foco recolector de firmas para revocarle su mandato, provocando una anti campaña pública para que ningún ciudadano firme la petición de revocatoria .

Fueron tres errores políticos, no jurídicos ni legales. Fueron tres errores cometidos por falta de olfato político. Lo que se agrava porque extrañamente ha dejado la administración en manos de subsecretarios.

Y como si fuera poco, entregó las comunicaciones a un grupo de incapaces ,que se enlazan por wasap y que como están desconectados del gobernante los coordina el poco lúcido exsenador Gabriel Velasco, quien es al final el que dizque decide como meter la pata.

Desde cuando ví la encuesta de Guarumo y advertí que el alcalde Eder, el alcalde de Cali ,va de culos bajando cada vez más en favorabilidad de sus gobernados ,me di a la tarea de revisar por qué los encuestados lo repelen de esa manera.

El resultado es uno y contundente: el alcalde Eder perdió el olfato político y ha cometido errores garrafales.

El primero de ellos, haber cedido a la presión de los socios del dediparado Club Campeste y decirse a devolverles una mil millonada que Cali les

habría dizque cobrado de más después de que truculenta mente sus influyentes socios consiguieran que ese recinto lo declararan patrimonio cultural.

Ni era el momento ni la ley lo obligaba a hacerlo que otros alcaldes habían traspapelado.

El segundo, haberse dejado aconsejar de los jurídicos para que se pegara al pie de la letra de las normas tributarias nacionales y municipales y dizque escapándose de la posibilidad de irse la cárcel, aprobar una revaluación de los catastros de predios.



CÓNCLAVE

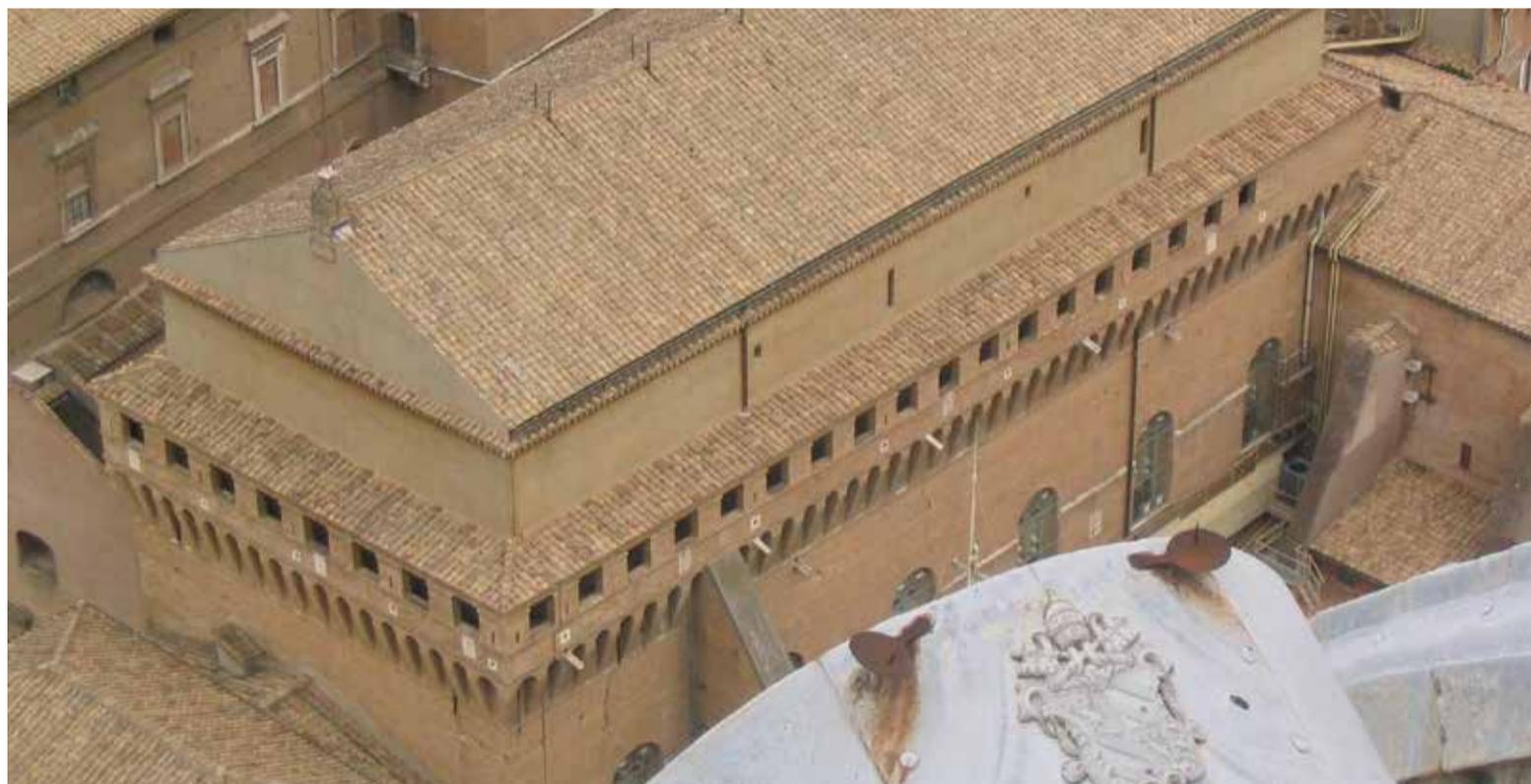


Hernán Alejandro Olano García

En el siglo XI, con la Querrela de las investiduras, pues los príncipes ponían en venta los obispados, que a su vez eran feudos, los curas cometían el pecado de simonía traficando con los sacramentos y las cosas santas, ante lo cual, el monje Hildebrando, oriundo de la Toscana, desde que obtuvo el capelo cardenalicio, insinuó al papa Nicolás II que la elección del Pontífice únicamente le correspondiera al Colegio Cardenalicio. Dos siglos después, en el 1271, se estableció el uso de encerrarse con llave para la elección, cum clavis, con lo cual surgieron los cónclaves. Hildebrando fue luego elegido papa con el nombre de Gregorio VII, procediendo a reformar la iglesia, declarando vacantes a los eclesiásticos que habían comprado sus títulos, excomulgó a los curas casados y les prohibió a los feligreses oír misa de esos clérigos.

Desde allí quedó la tradición del Cónclave, nombre de una reciente película dirigida por Edward Berger y escrita por Peter Straughan, basada en la novela homónima de Robert Harris, con ocho nominaciones a los Premios Óscar de la academia de Ciencias Cinematográficas de Hollywood.

En la trama de la película, luego de la inesperada muerte del Sumo Pontífice, el cardenal Lawrence, decano del Colegio Cardenalicio, es



La capilla Sixtina vista desde la cúpula de la Basílica de San Pedro, es el lugar donde se celebra el cónclave.

designado como responsable para liderar uno de los rituales más secretos y antiguos del mundo: la elección de un nuevo Papa. Cuando los cardenales, como príncipes de la Iglesia, siendo los líderes más poderosos del catolicismo se reúnen para proceder a la elección de un nuevo Papa, Lawrence se ve atrapado dentro de una compleja conspiración a la vez que descubre un secreto que podría sacudir los cimientos de la Iglesia.

En la película, se habla de simonía, de abusos sobre personas en incapacidad de resistir por parte del clero, de las negociaciones para las votaciones y cargos pontifi-

cios, de la supuesta guerra ideológica en contra de temas de la Doctrina Social de la Iglesia, de las intrigas para conocer las debilidades de cada uno de los cardenales y, hasta de la violación del sigilo sacramental. Lógicamente es una novela ahora llevada al cine, pero, para muchas personas que han abarrotado las salas de exhibición, no es más que una mala propaganda para la iglesia en momentos de enfermedad del Papa Francisco, cuando la agenda de medios habla de la renuncia o fallecimiento del prelado de origen argentino.

Desde las denominadas "congregaciones gene-

rales", el encierro de los cardenales, la voz extra omnes que busca que solo ellos estén en la Sixtina y cinco votaciones (hay cónclaves que han durado hasta dos años), se busca en la trama que se produzca la fumata blanca en las chimeneas de la Sixtina, en la que se quemarán las papeletas de las votaciones para elegir al próximo Papa y que el Cardenal Pro Diácono, pronuncie la bella fórmula annuntio vobis gaudium magnum; Habemus Papam, es decir, os anuncio con gran alegría, tenemos Papa. Esa chimenea conecta un resultado alegre, con el secreto de lo que se ha deliberado y discutido en el cónclave; así, el interreg-

no culmine. Las películas como Cónclave o las novelas de Dan Brown son ejercicios de libertad estilística literaria que, aunque pueden aproximarse a ciertos elementos de la realidad, no representan la verdad. Estas obras están concebidas para el entretenimiento y la especulación narrativa, pero no deben tomarse como reflejo fiel de los hechos históricos o de la vida interna de la Iglesia. La ficción, con su derecho a la exageración y la dramatización, no debe confundirse con la rigurosidad de la historia y la teología, pues el rigor de la verdad no se somete a los artificios del cine ni de la literatura.

En provincia de Magdalena Centro:

EL AVISTAMIENTO DE AVES MÁS GRANDE



Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena

Anggie Daniela García

En el marco de la reactivación económica y turística que está viviendo el país, el ecoturismo se perfila como una de las actividades más bioseguras y atractivas para las familias y personas de todas las edades. Colombia tiene un potencial de atractivos naturales reconocidos internacionalmente. Es el caso del Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena, un área que en febrero de este recibió la designación de zona

AICA (Área Importante para la Conservación de Aves), por parte del instituto Bird Life International, luego de una iniciativa presentada por el Instituto Alexander von Humboldt y la CAR con el objetivo de crear una red nacional de áreas para la conservación de aves en Colombia.

Con esta designación, esta zona AICA pasa a ser la más grande de Cundinamarca, un espacio fundamental para el avistamiento de aves y la conservación de cientos de especies de flora

y fauna, algunas de ellas exclusivas de nuestro país.

El reconocimiento fue recibido en febrero luego de una extensa evaluación que evidenció el cumplimiento de todos los criterios como la presencia de especies amenazadas y endémicas, sin embargo no había sido abierto al público por cuenta de la pandemia.

«Los municipios de Beltrán, Pulí y San Juan de Rioseco en Cundinamarca nos hemos unido con la CAR para presentar

un proyecto de infraestructura turística que contemplará alrededor de 4.5 kilómetros de senderos elevados y en piedra, así como miradores y plazoletas para hacer más atractivo por el cerro del Tabor», aseguraron desde el municipio de San Juan de Rioseco. En este momento el Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena ya puede ser visitado por los turistas y ornitólogos, en San Juan de Rioseco, a 85 kilómetros de Bogotá hay operadores turísticos y personas capacitadas para realizar tures y visitas,

mientras que el municipio cuenta con una amplia oferta de actividades y beneficios para quienes decidan visitarlo.

«Nos conocen como el municipio más alegre de Colombia, somos una gente muy amable con una gastronomía deliciosa y estamos listos para recibir a los turistas observadores de aves», indicaron habitantes del lugar.

Datos claves del Paraíso de Aves del Tabor y Magdalena

- 143 especies de mamíferos, pertenecientes a 25 familias.
- 21 especies se encuentran bajo alguna categoría de amenaza.
- 37 especies protegidas por la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres.
- 129 especies de reptiles y anfibios (Siete endémicas de Colombia) pertenecientes a 27 familias.
- 74 especies de peces, pertenecientes a 12 familias.

	ISSN: 2323-0606	Janeth Ramírez, Gerney Ríos González. Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Juan Romero Editor Espectáculos	Paraguay Ignacio Martínez
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador-director	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Armando Martí Editor cultural	Cuba Lázaro David Najarro Pujol
	Javier Sánchez Jefe de Redacción	Rafael Hernando Camargo Vásquez Miembro del CNP Editor Nacional	Armando Meléndez Editor Redes Sociales	Europa Carlos Andrés Lucero Carmona
	Guillermo Romero Salamanca Coordinador	Alejandro Arias Editor Atlántico	William Fonseca Gerente	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
	Consejo Editorial: Luis Ángel Carmona, Gloria Victoria Chaves, Oscar Javier Ferreira, Fabio Hoyos Navarro, Benjamín Losada Posada, Luz Dary Nieto, Claudio Ochoa Moreno, María Claudia Ortega, Yodirlandi Palechor Salazar,	Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
		Corresponsales en el mundo		
		Estados Unidos: Lorena Sánchez - Luis Guillermo Vega	Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com Teléfono 3002196363 - 3002124304 Bogotá, D.C. Colombia - Sur América	

Gobierno ordena:

DESMANTELAR ORGANIZACIONES DE NARCOS INVISIBLES

Rafael Camargo

La Policía Nacional tiene identificados a 36 narcos invisibles, criminales que desarrollan su accionar delictivo en el anonimato para eludir a las autoridades, 20 de ellos con orden de extradición, en cumplimiento de las órdenes de la presidencia de la República en el sentido de exigir una guerra total contra los narcos.

La información fue confirmada a los miembros de la delegación del Congreso de los Estados Unidos por el director de la Policía Nacional, general William René Salamanca Ramírez.

Señaló que la mayoría de estos 'narcos invisibles' ya están capturados y los investigadores de la institución trabajan en la individualización de 170 personas más con este perfil delictivo que delinquen en el territorio nacional.

Las autoridades de Colombia y Estados Unidos adelantan operativos tendientes a descubrir las organizaciones que han operado desde la clandestinidad para evitar su identificación por cuanto llevan doble vida, en su mayoría fungen como empresarios o expertos en negocios.

En la reunión se definieron las grandes operaciones nacionales y transnacionales a desarrollar en la que se prio-



La nueva generación de los narcos: los invisibles.

rizó el apoyo a Agameñón, contra el 'clan del Golfo', que trabajan con coordinación con los narcos invisibles.

De igual forma, se fijaron metas para afectar a las organizaciones criminales a desmantelar y el número de extraditables a capturar.

Se acordó redoblar esfuerzos, en especial para seguir identificando a los llamados narcos invisibles, «Narcos que posan de prósperos empresarios y que se mueven en los más altos círculos sociales, mientras envenenan a nuestra juventud y generan violencia en las calles del mundo», aseguró la fuente de la Policía de Colombia.



Colombia y Estados Unidos están visibilizando a los narcos que posan de empresarios mientras acaban con la juventud en el país.

Con becas y centros de innovación regionales:

COLOMBIA IMPULSA FORMACIÓN DE TALENTO EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Generar acciones educativas para democratizar el manejo de la inteligencia artificial

El Gobierno nacional impulsa una política de formación del talento humano de alto nivel con el objetivo de transformar a Colombia en una sociedad basada en el conocimiento frente a los avances de la inteligencia artificial.

Esta estrategia se materializa a través de una agenda científica internacional que contempla convocatorias regionales para acceder a becas de doctorado y maestría,

promoviendo así la descentralización del conocimiento y la participación de diversos territorios en el desarrollo tecnológico del país.

El dato lo reveló la ministra de Ciencia, Tecnología e Innovación, Yesenia Olaya Requene, durante la emisión de La Agenda, el programa de la Presidencia de la República en el que periodistas regionales, comunitarios y alternativos hacen preguntas a funcionarios del Gobierno nacional sobre

temas desde la perspectiva de los territorios.

Resaltó que las convocatorias y programas tienen como marco el 2025, el Año Internacional de las Ciencias y Tecnologías Cuánticas, proclamado por las Naciones Unidas, tema que tiene un enfoque directo en inteligencia artificial.

«La apuesta que tenemos es la de generar acciones educativas para democratizar el manejo de la inteligencia artifi-

cial, pero también entender de qué se trata esta herramienta tecnológica y cómo impacta la vida de los ciudadanos», indicó la ministra Olaya.

Programa Orquídea

En la emisión de La Agenda también estuvo Diana Rua Patiño, directora de Vocaciones y Formación del Ministerio de Ciencias, quien se refirió a la tercera convocatoria del programa Orquídea, lanzado hace menos de una semana y que cuenta con una inversión de

35 mil millones de pesos para financiar hasta 150 proyectos de investigación y desarrollo tecnológico.

La ministra Olaya subrayó que en esta política de formación de talento humano se trabaja con los jóvenes en el programa Colombia Robótica, que ha beneficiado a 1.200 niñas, niños, adolescentes y jóvenes, junto a 240 docentes de los municipios de Tumaco, San Andrés Islas, Ubaté y El Carmen de Viboral.

Piangueras del Chocó:

APOSTANDO A LA SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL



Piangueras del Chocó

Mabel Rocio Castillo

Los manglares son la sala cuna de varias especies de alto valor comercial como el róbalo, la mojarra y la piangua, un molusco usado en la cocina ancestral del Pacífico. La extracción artesanal de esta última es la principal actividad económica de cerca de 11.000 familias de la costa del Pacífico colombiano.

El aprovechamiento de la piangua como recurso pesquero, se ha desarrollado con fuerza durante los últimos años logrando establecerse como la base económica de algunas familias del Pacífico y a su vez parte importante de la dieta de las personas dedicadas a la ex-

tracción. Esta especie ha sufrido una fuerte presión y reducción poblacional debido a dos aspectos fundamentales: la tala indiscriminada del mangle con fines de aprovechamiento forestal y la pesca indiscriminada del recurso. Los bosques de mangle actualmente brindan seguridad alimentaria a las comunidades locales ya que, se han constituido en su principal fuente de sustento a través de actividades relacionadas con la pesca y el ecoturismo.

«El aprovechamiento de la Piangua está asociado a las tradiciones culinarias del pacífico, una labor que realizan mujeres de manera artesanal que es poco valorada y remunerada. Sin embargo,

las piangueras del Chocó le siguen apostando al aprovechamiento sostenible de este recurso y a la conservación de los ecosistemas de mangle en la región preservando los ecosistemas al mismo tiempo que sostienen a sus familias», comenta Arnold Rincón López -Director de CODECHOCO. Es importante recordar que, los manglares son considerados uno de los depósitos más importantes de carbono azul, que ofrecen un aporte vital para la salud del planeta, dado que retienen las emisiones de dióxido de carbono (CO₂). En el Pacífico colombiano el área de bosque de mangle pasó de 55.394,27 hectáreas en 2009 a 144.704,34 hectáreas en 2019, lo que significa una

reducción del 6,88%. Dicha estimación evidencia la urgente necesidad de emprender acciones que permitan conservar estos valiosos ecosistemas.

Al respecto, desde la Corporación Autónoma Regional para el Desarrollo Sostenible del Chocó – CODECHOCÓ se organiza el primer encuentro de mujeres recolectoras de Piangua en el municipio del Bajo Baudó – Pizarro entre el 30 de noviembre al 01 de diciembre, con el objetivo de seguirle apostando a la sostenibilidad de los recursos naturales generando espacios donde se reconozca la labor de las mujeres que se dedican a la extracción de la piangua y su papel determinante en el desarrollo,

la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza en sus comunidades.

El encuentro también busca fomentar el desarrollo de esta actividad con miras a salvaguardar el recurso y la protección de sus ecosistemas, la conformación de emprendimientos que permitan la comercialización del producto. Además, adelantar acciones que permitan a esta comunidad obtener el incentivo «bonos de carbón azul» donde se ejerce la actividad y siembran mangle en los territorios de los consejos comunitarios como Los Riscales, ACADDESAN, Sivirú, Cuevitas, Río Pilizá, CONCOSTA, San Andrés de Usaragá y Villa María.

Historia:

APORTE ÁRABE AL ESPAÑOL

Gerney Ríos González

En el año 711 de nuestra era, España perdió su unidad política por la invasión de los moros; en 1492 año del Descubrimiento de América la guerra de reconquista de los territorios ocupados durante 800 años por los árabes, tocaba a su fin, con los esfuerzos de los Reyes Católicos Fernando de Aragón e Isabel de Castilla.

Cristóbal Colón el navegante que le dio gloria a España y al mundo conocido, trajo consigo el idioma castellano, que, por entonces estaba repleto de arcaísmos. Fue labor de varios siglos la emprendida por ejércitos de lexicógrafos empeñados en purificar la lengua de Castilla, localidad que pasó a ser Castilla. Al reino fundado en 1474 pertenecían Asturias, Galicia, Extremadura, León, Murcia y Andalucía provincias vascongadas y Fernando dominaba los antiguos reinos de Aragón, Cataluña, Valencia e Islas Baleares, Sicilia y Cerdeña que hoy son territorios de Italia.

MAL HABLAR

La ocupación árabe en España dejó hondas huellas en el comportamiento humano y social. Aportaron los invasores al idioma por lo menos cuatro mil palabras, entre las cuales almojábana, almohada, aduana, aldea, azote, noria, tamarindo, zaguán, baladí y algunos gentilicios. También aceite, aceituna, cacahuete, alambique, alarde, alarife, albricias, albañil, alcahuete.



Los Reyes Católicos administrando justicia

Pero los «arcaísmos» venían con el hablar de los tripulantes de las tres naves exploradoras de las costas de América, dirigidas por el navegante genovés. Así decían roto por truje del verbo traer, diz por diez, denantes por antes, lición por lección, vide de ver, muy mucho, determiné de irme, prometí de llevarlo, me quise morir por estuve a punto de morir, día lunes, un su hermano, deseando no llevar. Quevedo y Villegas Francisco, el celebrado humorista escribía entonces «no matar, por guardar, esto no comía por ser matar el hambre de comer». «Desde luego me retrato (por retracto) de lo que no fuere ajustado a la verdad católica o ofendiere a las buenas costumbres y

erratas que contiene». Lo que se sabe es que todos los idiomas en la tierra evolucionan con nuevas formas gramaticales. Existe una distancia abismal entre la lengua vernácula de «Castella» de donde surge o nace el castellano, herencia que nos legó la «madre España». No quiere decir que la modernización del idioma, segundo o primero en el mundo, prive a los cultos actuales de ignorar los arcaísmos que en algunas regiones colombianas comienzan a desaparecer años atrás. Recordar que Colombia ha tenido lingüistas y lexicógrafos de prestigio universal: Rufino José Cuervo Urisarri, filólogo, humanista y erudito; Miguel Antonio José Cayetano Andrés Avelino de las Mercedes Caro Tobar,

conocido como Miguel Antonio Caro, humanista, periodista, escritor y filólogo; Félix Restrepo Mejía, jesuita, escritor, pedagogo, erudito clásico y humanista; Baldomero Sanín Cano, escritor, ensayista, periodista y diplomático; José Eustasio Rivera Salas, escritor, maestro y abogado; Tomás Carrasquilla Naranjo, escritor, novelista, cronista y ensayista; Antonio José Restrepo Trujillo, también llamado ñito Restrepo, fue un escritor, jurisconsulto, economista e historiador. Los historiadores afines sostienen que el idioma castellano vio su nacimiento en sierras cantábricas y se diferenció del «asturleonés una tierra llena de castillos». Allí se ubicaron los condes independientes y viajó el idioma

hasta el Mediterráneo sometiendo a otras lenguas. Esto ocurrió en los siglos XI y XII, opacando a las lenguas romances. En el siglo X ya se conocen obras escritas en el naciente idioma que hoy utilizamos como el más importante medio de comunicación. Alfonso X el Sabio, escribió «las siete partidas» y en ese tiempo la obra de Berceo es de inusitada importancia en el devenir progresivo del Castellano. Ya para el siglo XIV aparecen libros del Arcipreste de Hita, Pedro López de Ayala, Infante don Juan Manuel; y las obras de caballería del Márquez de Santillana, Juan de Mena y Jorge Manrique autor este último, de las coplas a la muerte de su padre. Cuando el castellano, con sus arcaísmos penetra en América descubierta, ya era lengua oficial en la España en evolución. En el siglo XV apareció «La Celestina» de Fernando Rojas, obra de carácter dramático, donde se refleja la crisis de los valores medievales y el materialismo característico del Prerrenacimiento, una historia de amor y muerte, con hechicera a bordo, además, la invención de la imprenta por Juan Gutemberg fue el aliado primordial: entró a España por Valencia; en Barcelona y Zaragoza existe evidencia que allí se trabajaba en 1475. Extremeños, andaluces y castellanos fueron quienes trajeron la «nueva fábula», el idioma castellano que tanto une a las comunidades en el mundo y al que se le adeuda la civilización creciente de la Humanidad.

La vuelta al mundo:

TRES AÑOS DE CRUCERO



Crucero

EFE

Vivir tres años en la cabina de un crucero y olvidarse de facturas y gastos en alimentación y transporte es la propuesta de una nueva marca en este sector del turismo que en solo 24 horas ha logrado más de 1.000 solicitudes de reserva para el viaje que comenzará el 1 de noviembre en Estambul.

Según informó el medio Seatrade Cruise News, ligado al congreso Seatrade Cruise Global, inaugurado en Fort Lauderdale (Florida), Life at Sea, una nueva marca del grupo Miray, espera que los pasajeros para el crucero Gemini, con 400 cabinas y capacidad para 1.074 pasajeros, estén agotados por completo en menos de 60 días.

«Las reservas han tenido un comienzo espectacular, con más de 1.300 solicitudes en las primeras 24 horas», dijo Mikael Petterson, director gerente de la nueva compañía.

Por menos de 85 dólares por día, incluidos todos los alimentos, bebidas y alojamiento, los pasajeros del Gemini viajarán 130.000 millas náuticas, equivalentes a 240.000 kilómetros, en una travesía que incluye 135 países y siete continentes, con escalas en 375 puertos y acceso a 13 lugares declarados maravillas del mundo.

Barcelona, Miami, Río de Janeiro, la Antártida y Seúl son algunos de los lugares que visitará.

El buque actualmente está en Iskenderum, en

Turquía, donde sirve provisionalmente de albergue para refugiados del potente terremoto que azotó en febrero partes de Turquía y Siria.

Está previsto que comience a operar cruceros cortos por las islas griegas en estos meses y en noviembre esté listo para el crucero de larga duración.

Según Petterson, la compañía descubrió «un vacío en el mercado mundial de cruceros a largo plazo» y decidió llenarlo con «el barco del tamaño correcto y la experiencia para hacerlo posible».

El directivo subrayó que están apuntando a personas prejubiladas o jubiladas de 50 a 70 años, pero es un producto apto para «cualquiera que desee viajar por el mundo

a su propio ritmo». Los precios comienzan en 29.999 dólares por año y las opciones de pago desde 2.499 dólares por mes, todo incluido.

Esos precios son para los camarotes más pequeños e interiores, aunque en lugar de ventana tienen pantallas donde se ve el mar en vivo, con una superficie de 130 pies cuadrados (casi 13 metros cuadrados).

En los camarotes con vista al mar y suites con balcón de 260 pies cuadrados (24,1 metros cuadrados) suben a 6.699 dólares por mes.

A los pasajeros se les prometen comidas, entretenimiento y actividades recreativas, pero también «conectividad» y las comodidades y la funcionalidad para poder

trabajar a bordo. El barco incluirá un hospital de guardia las 24 horas con visitas médicas gratuitas, clases de aprendizaje y enriquecimiento, y la oportunidad de tener un impacto positivo a través de iniciativas voluntarias y filantrópicas.

Según Life at Sea, los pasajeros pueden obtener beneficios fiscales adicionales si trabajan como residentes internacionales a bordo del barco.

Petterson dijo que numerosas personas han expresado interés en hacer solo un año del viaje, pero por ahora solo se ofrece la duración de tres años, e informó de que existe una sala de chat de emparejamiento para que personas que piensan viajar solas puedan compartir camarotes.

Ana Lucía Forero:

«EN MIS PINTURAS, EL AMOR SE EXPRESA A TRAVÉS DE LA LUZ Y EL MOVIMIENTO»

**Guillermo Romero
Salamanca**

Cinco elementos contienen las pinturas de Ana Lucía Forero: color, agua, talento, vida y pasión por el arte.

Verla plasmar sus ideas en un cuadro es todo un concierto infinito de expresiones que van desde su aguda mirada, sus recuerdos, su imaginación permanente y su creatividad.

Ana Lucía es sinónimo de trabajo, de talento y de inspiración.

—¿Qué fue lo primero que dibujó?

—Paisajes nevados, casas con nieve en los techos, caminos con nieve, es interesante, hasta ahora vuelvo a recordar esos primeros dibujos.

—¿Con qué soñabas cuando niña?

—Soñaba con crear mis propios colores y capturar la belleza del mundo que me rodeaba. Me fascinaba la naturaleza, especialmente el agua y la luz. Recuerdo preguntarle a mi padre por qué las montañas se veían azules si su color era verde. Esa curiosidad por entender y representar el mundo ha sido una constante en mi vida.

—¿De qué hablan sus cuadros?



Ana Lucía es sinónimo de trabajo, de talento y de inspiración.

—Mis cuadros hablan de la conexión entre el ser humano y la naturaleza. A través del color, el agua y la luz, busco capturar la esencia de los lugares que visito y transmitir emociones y sensaciones que nos recuerdan que somos parte de algo más grande.

—¿Quiénes pintan bien en Colombia? ¿A quiénes admira?

—En Colombia hay muchos artistas talentosos. Admiro a Débora Arango, Luis Caballero, Rafael Dussan Mejía, David Manzur, Obregón, Beatriz González, Fernando Molina, Alfonso Ariza, Ema Reyes, Hernando Toro Botero, Mauricio Mayorga Zamora, Ottoniel Vélez Higuera, Heiler Torres, Entre otros.

—¿Cómo pinta el amor?

—El amor en mi obra se manifiesta a través del color y la fluidez. Para mí, el amor es un flujo constante, una energía que nos conecta con los demás y con el universo. En mis pinturas, el amor se expresa a través de la luz y el movimiento.

—¿De qué color es la naturaleza en sus pinturas?

—La naturaleza en mis

pinturas es multicolor. Cada lugar tiene su propia paleta, desde los azules profundos de los lagos hasta los verdes vibrantes de las montañas. El agua, en particular, es un elemento que me inspira por su capacidad para reflejar y transformar los colores.

—¿Ha llorado pintando?

—Sí, he llorado pintando. El arte es un proceso emocionalmente intenso, y a veces las emociones que surgen durante la creación son tan fuertes que no puedo evitar llorar.

—¿Cómo es el mundo sin pintura?

—El mundo sin pintura sería un lugar mucho más gris y menos expresivo. La pintura nos permite explorar y comunicar emociones, ideas y visiones que no podríamos expresar de otra manera. Es una forma de conectar con los demás y con nosotros mismos.

—¿Qué piensa heredar al mundo?

—Quiero heredar al mundo una conciencia más profunda de nuestra conexión con la naturaleza y con los demás. A través de mi obra, busco recordarnos que somos agua, luz y color, y que nuestra existencia está intrínsecamente ligada a los ciclos de la naturaleza.

Preste atención al :

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO



Túnel carpiano

Fabio González Peña. MD.

Si su trabajo es el manejo de un computador por más de ocho horas, opera una caja registradora por más de cinco días a la semana, o realiza cualquier tipo parecido de movimiento con las manos, usted puede tener el riesgo de sufrir Síndrome Del Túnel Carpiano.

El STC, es una serie de síntomas que se inicia con hormigueo en manos, entumecimiento, muchas veces ardor y dolor en toda la planta hasta los dedos.

Una de las mayores causas es el mayor movi-

miento en las manos, por eso es considerado un problema de tipo traumático.

Sin embargo, otras entidades como artritis reumatoidea, Hipotiroidismo, embarazo y exceso de peso pueden incentivar el cuadro clínico.

Para que tengamos una idea imagínese que el túnel del Carpio es un pasadizo estrecho que se extiende por lo largo de la muñeca.

Es solamente del tamaño de una hojilla muy delgada pero repleta de miles de nervios, vasos sanguíneos y nueve tendones diferentes, empaquetados como arrocés,

que controlan los movimientos de los dedos.

Entonces muchas afecciones pueden hacer que los tendones se hinchen y disminuyen el flujo de sangre y comprimen el nervio mediano que abastecen al pulgar al índice y al dedo corazón.

Entonces se refleja produciendo hormigueo y dolor en las manos dando el buen nombre de Síndrome del Túnel Carpiano.

Si no se llegara a realizar tratamiento produciría daño permanente de los nervios.

La clave para ganarle a esta enfermedad es te-

ner toda la prevención del caso y seguir por su puesto los consejos del Médico en casa.

Sin embargo, después de un mes que usted vea que con estos consejos no mejora lo mejor es ir al médico.

-Este en forma, quiere decir que con una buena circulación y un buen ejercicio tiene propensión a no enfermarse.

Se sugiere una buena nutrición, dormir bien, hacer ejercicio frecuentemente, y evitar fumar.

-Cambie de actividad temporal, cuando inicie el hormigueo o sensación de adormecimiento

trate de tener descansos cortos, ya que la fatiga en las articulaciones o los músculos es una señal clara que hay que realizar cambios.

-Tenga cuidado al dormir, ya que en la mayoría de las personas duele más en las noches y sin darse cuenta colocan las manos debajo de la cabeza produciendo compresión en el canal del Túnel Carpiano.

Se tiene una teoría que en las noches por estar el cuerpo en estado horizontal hay una redistribución de líquidos y conlleva a que la menor compresión produzca dolor.

EL FANTASMA



El maestro Rafael Valencia es el autor de la famosa canción vallenata "La caja negra", immortalizada en la voz de Enrique Díaz.

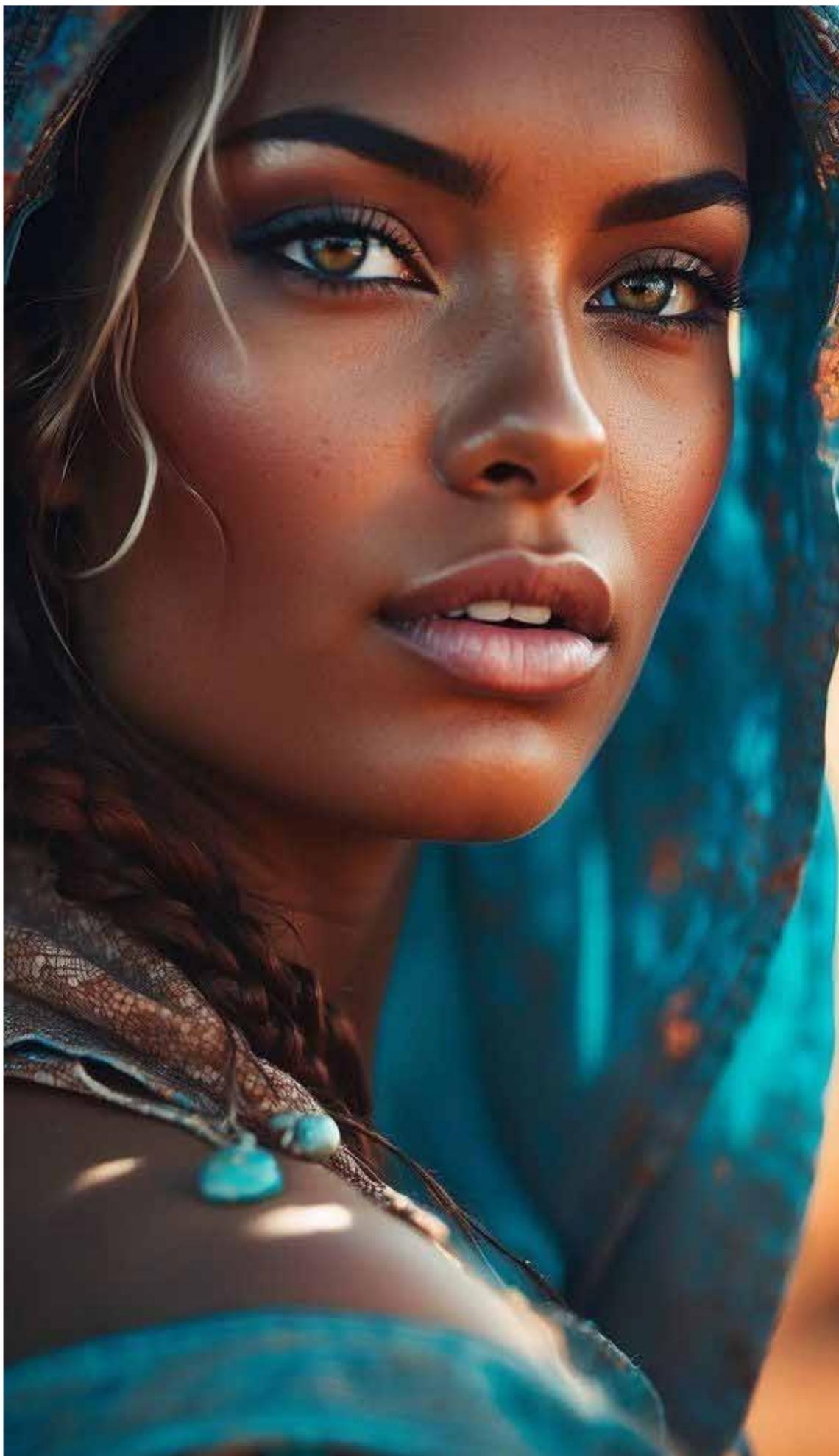
El tema habla de los últimos momentos que vive una persona cuando va a fallecer.

El maestro ha compuesto varias canciones y en los últimos años ha pasado mal con sus achaques.

Ahora, recibió de parte del programa Sayco Solidario una silla de ruedas eléctrica que le permitirá desplazarse y ayudarlo con su movilidad reducida debido a los padecimientos propios de la edad.

La entrega de la ayuda al Maestro se efectuó en la sede de SAYCO en Barranquilla en cabeza de Rafael Manjarrez, presidente de Sayco; César Ahumada, gerente de Sayco y Jorge Vizcaino, director Societario, quienes además compartieron experiencias y anécdotas con Valencia quien a capela junto a Manjarrez interpretaron el icónico tema 'La Caja Negra'.

Con catorce programas como: Afiliación a EPS, póliza exequial, pensión subsidiada, auxilio por única vez, enfermedades catastróficas, auxilio por calamidad, auxilio por enfermedad o salud, programa de reconocimiento económico, programas de recreación y cultura, capacitaciones, estudios de grabación, entre otros, SAYCO sigue perpetuando su misión fomentando cultura organizacional, manifestando un sentido de pertenencia, motivación y



Summer Bronzer

calidez humana en cada compositor y autor de la Sociedad.

Estos procesos permanentes están orientados a crear, mantener y mejorar las condiciones que favorezcan el desarrollo integral de nuestros maestros, explicó Cesar Ahumada Avendaño, gerente de SAYCO quien expresó que "contribuimos a través de acciones participativas en la promoción y prevención social de los socios y su grupo familiar, atendiendo las necesidades de protección, salud, identidad y aprendizaje de cada autor para el mejoramiento de su calidad de vida".

La frase que inspiró a "La Caja Negra"; "el hombre que trabaja y bebe, déjelo gozar la vida, porque eso es lo que se lleva, si tarde o temprano muere"; se la escuchó a su abuelo siendo muy niño y descubrió que había nacido para la música.

Valencia, compuso la canción en 1957 por insistencia del caporal con el cual trabajaba, en una finca en Aguas Blancas, con la ilusión que se la grabara, Calixto Ochoa, sin embargo, el camino lo llevó a quien sería su gran amigo, "El Pollo Vallenato", Luis E Martínez, quien la grabó.

La graba también "El Tigre de María la Baja"; Enrique Díaz, quien con su acordeón y canto bajero, le dio la entonación de lamento que necesitaba, para convertirse en canto antológico.

El Salar de Uyuni:

UN DESIERTO DE SAL



El Salar de Uyuni, en medio de los Andes en el sur de Bolivia, es la salina más grande del mundo.

Gobierno ordena:

**DESMANTELAR
ORGANIZACIONES DE
NARCOS INVISIBLES**

Historia:

**APORTE ÁRABE
AL ESPAÑOL**